

PENCEGAHAN VIRUS CORONA

GEJALA VIRUS CORONA

Virus Corona merupakan salah satu jenis virus flu. Gejalanya adalah **demam, sakit tenggorokan, batuk berkepanjangan (lebih dari satu minggu), badan lelah, lesu dan lainnya.** Dari awal tertular hingga muncul gejala memakan waktu sekitar 1 hari hingga 12,5 hari (biasanya 5 sampai 6 hari).

Penularannya ada 2 yaitu, penularan melalui percikan dan sentuhan.

Melalui Percikan	Virus keluar bersama percikan (bersin, batuk, air liur) dari orang yang terinfeksi, dan masuk ke tubuh orang lain melalui mulut atau hidung.
Melalui Sentuhan	Jika orang yang terinfeksi menutup mulut saat bersin atau batuk menggunakan tangan, virus akan menempel pada barang yang mereka sentuh. Jika barang yang ditempeli virus disentuh oleh orang lain, akan menular melalui sentuhan tangan pada mulut atau hidung.

Waspadalah karena gejala dapat memburuk dan bisa menyebabkan pneumonia bahkan kematian, terutama pada orang yang memiliki penyakit bawaan dan berusia lanjut.

PENCEGAHAN PENULARAN

Hal terpenting adalah mencuci tangan. Sebelum dan sesudah keluar rumah, sebelum dan sesudah memasak, sebelum dan sesudah makan, cucilah tangan dengan bersih menggunakan sabun atau alkohol pembasmi kuman.

Bagi Anda yang memiliki gejala batuk, jika Anda menutup mulut menggunakan tangan saat bersin dan batuk, tangan tersebut akan menjadi sumber penularan. Lakukanlah etika batuk yang benar untuk mencegah penularan.

Bagi Anda yang memiliki penyakit bawaan atau yang berusia lanjut, disarankan agar menjauhi tempat ramai dan agar lebih berhati-hati.

Jika muncul gejala demam atau flu, liburlah dari sekolah atau tempat kerja.

Jika muncul gejala demam atau flu, cek dan catat suhu tubuh Anda setiap hari.

BERHATI-HATILAH BAGI ANDA YANG MEMILIKI GEJALA BERIKUT

Bagi Anda yang memiliki gejala di bawah ini, segera hubungi
`Pusat Tanggap Darurat`.

Gejala flu atau demam lebih dari 37,5°C yang berlanjut lebih dari 4 hari
(termasuk Anda yang harus minum obat demam berkelanjutan)

Badan terasa berat (lelah, letih) dan sesak napas

※Bagi Anda yang memiliki penyakit bawaan atau berusia lanjut, konsultasilah saat gejala di atas berlanjut selama 2 hari

Apabila hasil konsultasi di Pusat Tanggap Darurat menyatakan Anda dicurigai tertular virus Corona, kami akan mengenalkan ahli spesialis khusus untuk menangani Anda.

Gunakanlah masker, hindari area publik/tempat ramai, dan ikutlah pemeriksaan.

Pemerintah Jepang telah mendirikan `Pusat Tanggap Darurat` di tiap prefektur dan kota di Jepang. Untuk informasi lebih lanjut, silahkan kunjungi link di bawah ini.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19-kikokusyasessyokusya.html

CALL CENTER

Selain itu, bagi Anda yang khawatir mengenai gejala lain yang muncul pada diri Anda, silahkan hubungi nomor di bawah ini mengenai pertanyaan umum.

Telepon 0120-565653

Jam 9:00 – 21:00 (termasuk hari libur)

FAX 03-35952756

Untuk kondisi darurat Hotline KBRI 080-9644-7018 dan 080-4940-7419.

Email: consular@kbritokyo.jp

<Kolom Kontak Prefektur/Kota>

Area for contact information of Prefecture/City, currently blank.

17 Februari 2020