

# ข้อควรระวังเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา コロナウイルスの感染を予防するために注意すべきこと

石けんやアルコール消毒液などによく手洗いを行うこと。

ล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ



心配な場合には感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

ในกรณีที่กังวลว่าตนเองติดเชื้อหรือไม่ เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่ไปที่ผู้อื่น

เวลาไอหรือจาม ให้ปฏิบัติดังข้อต่อไปนี้

1. สวมหน้ากากป้องกัน

2. ใช้ทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้า

3. ใช้ช่วงข้อศอกถึงแขนปิด

ปิดปากและจมูก

ปากและจมูก



予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられます。

การใส่มาสก์เพื่อป้องกัน นับว่าเป็นวิธีป้องกันอีกวิธีหนึ่งสำหรับผู้ที่ต้องไปในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่เพียงพอ หรือสถานที่ที่มีคนหนาแน่นแออัด โดยเฉพาะภายในอาคาร หรือบนรถโดยสาร



連絡先

ช่องทางการติดต่อ

タイ王国大使館 労働担当官事務所  
Website : <http://japan.mol.go.th/>  
電話 : 03-5422-7014  
メール : [thailabour@crest.ne.jp](mailto:thailabour@crest.ne.jp)  
Line : labourhotline1, labourhotline2

สำนักงานแรงงานในประเทศไทย สถานเอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงโตเกียว  
website : <http://japan.mol.go.th/>  
โทร : 03-5422-7014  
E-mail : [thailabour@crest.ne.jp](mailto:thailabour@crest.ne.jp)  
Line : labourhotline1, labourhotline2