

年末年始の過ごし方

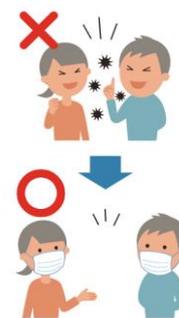
家で過ごしましょう

- 定期的に換気をする。
- 咳が出るときは、マスクをつける。
- 来客には、マスクをつけて対応する。
- 買い物は、人が多い場所、時間帯を避ける。



会食は控えめにしましょう

- 忘年会、新年会は避ける。
- 少人数で行く。
- 飲食は短めにする。
- 食事と会話の時間を分け、会話の時はマスクをつける。



初詣は人混みを避けましょう

- 混雑する日や時間帯を避ける。
- 必ずマスクをつけて出かける。

コロナウイルスに感染しないように心がけましょう

- 人の多いところへは行かない。
- 外出するときはマスクをつける。
- こまめに手洗い、手指消毒をする。
- 毎日、体調記録をつける。

