

Cara Menjalani Libur Tahun Baru

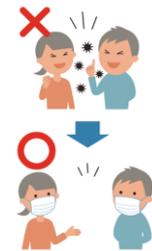
Mari tetap di rumah

- Pastikan pertukaran udara di rumah berlangsung dengan baik.
- Pakailah masker saat batuk.
- Pakailah masker saat ada tamu.
- Hindari berbelanja di tempat yang ramai dan di jam-jam yang ramai.



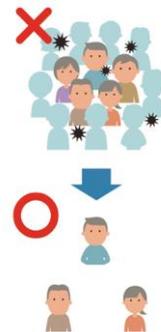
Hindari makan di luar

- Hindari acara makan-makan akhir tahun dan awal tahun.
- Pergi dengan jumlah orang yang sedikit.
- Persingkat waktu makan dan minum di luar.
- Bedakan waktu makan dan berbicara, pakai saat berbicara masker.



Hindari kerumunan saat awal tahun

- Hindari keluar rumah di hari-hari yang ramai dan di jam-jam yang ramai.
- Selalu pakai masker saat keluar rumah.



Ayo lakukan hal di bawah ini agar tidak tertular virus Corona

- Tidak pergi ke tempat yang ramai.
- Memakai masker saat keluar rumah.
- Mencuci tangan dan mensterilkan tangan dengan alkohol.
- Menulis catatan mengenai kondisi tubuh setiap hari nya.