

## วิธีการใช้เวลาช่วงวันหยุดปีใหม่

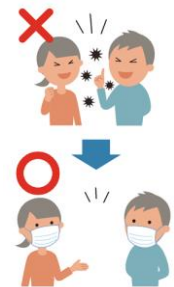
### อยู่บ้าน

- หมั่นระบายอากาศในห้องพัก
- เวลาไอ สวมหน้ากากอนามัยด้วย
- เวลาคุยกับแขก สวมหน้ากากอนามัยด้วย
- เวลาซื้อของ หลีกเลี่ยงสถานที่และช่วงเวลาที่มีคนเยอะ



### พยายามไม่ไปงานเลี้ยง

- หลีกเลี่ยงการไปงานเลี้ยงปีใหม่
- กรณีมีงานเลี้ยง ให้จัดกันในจำนวนคนน้อย ๆ
- ไม่กินดื่มเป็นเวลานาน
- แบ่งเวลาในการทานข้าวและการคุยออกจากกัน เวลาคุยให้สวมหน้ากากอนามัยด้วย



### เวลาไปวัดช่วงปีใหม่ หลีกเลี่ยงที่ที่คนหนาแน่น

- หลีกเลี่ยงวันและช่วงเวลาที่มีคนหนาแน่น
- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งก่อนออกจากบ้าน



### ระวังติดเชื้อโควิด

- ไม่ไปที่ที่คนเยอะ
- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเวลาออกข้างนอก
- ล้างมือและฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์บริเวณนิ้วมือบ่อย ๆ
- บันทึกรักษาร่างกายในแต่ละวัน

