

ETIKA BATUK

Hal dasar dalam pencegahan penyebaran virus corona adalah dengan mencuci tangan, menggunakan masker, dan mempraktekkan etika batuk.

▪ Agar tidak menularkan virus kepada orang lain

Percikan yang keluar saat bersin atau batuk, berkemungkinan mengandung virus. Oleh karena itu, mari pahami dan praktekkan etika batuk berikut ini.

- Menggunakan **masker**
- **Menutup hidung dan mulut** menggunakan tisu atau sapu tangan
- Saat tidak memiliki masker atau tisu untuk menutup hidung dan mulut, gunakan **lengan baju bagian dalam siku untuk menutup hidung dan mulut**.
- Sebisa mungkin **menjauh** dari orang sekitar.

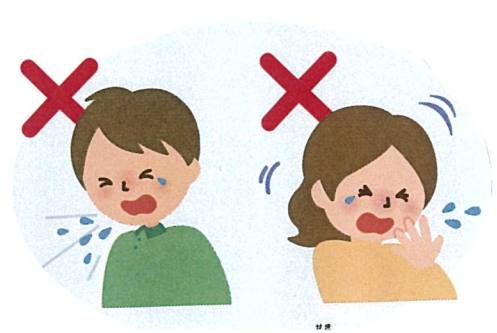
3 ETIKA BATUK



Menutup hidung dan mulut dengan masker

Menutup hidung dan mulut dengan tisu atau sapu tangan

Menutup hidung dan mulut dengan lengan



Bersin atau batuk tanpa menutup hidung dan mulut

Menutup dengan tangan saat bersin atau batuk

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR



① Tutup hidung dan mulut

② Kaitkan tali karet ke telinga

③ Tutup sehingga tidak ada celah

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

